

## PŘÍPRAVA K ENDOSKOPICKÉMU VYŠETŘENÍ TLUSTÉHO STŘEVA - KOLONOSKOPII

Před kolonoskopií je potřeba vyprázdnit tlusté střevo, aby mělo vyšetření přínos. Proto je příprava tlustého střeva velmi důležitá. Špatně či neúplně provedená příprava výrazně komplikuje či dokonce znemožňuje vyšetření.

Pokud je střevo čisté, může lékař jeho sliznici pečlivě vyšetřit a snižuje se riziko, že přehlédne například předstupuň zhoubného nádoru.

Pro pacienta je důležité to, že při dobré přípravě je vyšetření rychlejší a celkově příjemnější. Pokud je vyšetření prováděno s cílem prevence nádoru a příprava není optimální, obvykle je doporučeno kontrolní vyšetření v kratším intervalu (1–3 roky). Někdy nelze vyšetření vůbec provést a příprava i výkon se musí opakovat.

### Režimová opatření před vyšetřením:

#### **14 dní před vyšetřením:**

- Pokud užíváte léky ovlivňující srážení krve (například Warfarin, Lawarin, Prasugrel, Efient, Pradaxa, Arixtra, Xarelto či jiné), informujte prosím vyšetřujícího lékaře o této medikaci. V případě plánovaného diagnostického či terapeutického zákroku na tlustém střevu je nutné některé z těchto léků několik dnů před vyšetřením vysadit a nahradit jinými, které mají menší riziko krvácení během zákroku. Informace o postupu dostanete od vyšetřujícího lékaře případně od svého praktického lékaře. Kontaktujte ho prosím a poradte se o postupu! Anopyrin, Stacyl či Trombex není potřeba vysazovat.
- Pokud jste diabetik a užíváte léky snižující hladinu krevního cukru (inzulin, antidiabetika), konzultujte podávání těchto léků před vyšetřením s diabetologem či odesílajícím lékařem.
- Ostatní léky (např. na krevní tlak) není třeba vysazovat. V den vyšetření užívejte ranní dávku jako obvykle.

#### **7 dnů před vyšetřením**

- Vysadte léky obsahující železo (Ferronat, Sorbifer Durules, Aktiferrin) včetně doplňků stravy obsahující železo. Tyto léky zabarvují střevní obsah dočerna a zcela znemožňují vyšetření.

#### **3 dny před vyšetřením**

- Nejezte ovoce a zeleninu, která obsahuje drobná zrníčka (kiwi, rajče, jahody, hrozny), vyřadte z potravy i celozrnné pečivo (zrníčka mohou ucpávat pracovní kanál vyšetřovacího přístroje a vyšetření tím komplikovat či znemožnit).  
Vhodné potraviny: bílé pečivo, měkké libové maso, drůbež, ryby, jogurt, přesnídávky, bramborová kaše, piškoty.

#### **1 den před vyšetřením**

- Můžete sníst bílé pečivo, piškoty, čaj, plátek libového masa, máslo, džem, k obědu pouze bujón bez zeleniny či jiné čiré tekutiny (nepít mléčné tekutiny, džusy s dužinou apod).
- K večeři nejezte NIC, pijte jen čaj nebo neperlivé čiré nápoje.
- Pokud jste diabetik, poradte se o dietě před vyšetřením se svým ošetřujícím či odesílajícím lékařem.

#### **V den vyšetření**

- dvě hodiny před vyšetřením již nepijte, pití si vezměte s sebou
- k vyšetření si doneste žádanku odesílajícího lékaře, seznam vámi užívaných léků, event. výsledky laboratorních odběrů a ideálně i **prostudovaný/vyplněný informovaný souhlas**.
- zajistěte si doprovod po vyšetření, případně odvoz (po podání uklidňující injekce během vyšetření nemůžete řídit motorová vozidla)

## **POSTUP PŘI VYPRAZDŇOVÁNÍ TLUSTÉHO STŘEVA**

Projímadla užívaná v rámci přípravy na kolonoskopické vyšetření se užívají den před vyšetřením a v den vyšetření .

**Pro úspěšnou přípravu jsou důležité dvě zásady:**

- během přípravy vypijte kromě vlastního vyprazdňovacího roztoku velké množství čirých tekutin (minerálka, voda, čaj), nepijte mléko či džus!
- načasujte vypití vyprazdňovacího roztoku dle termínu (času) kolonoskopického vyšetření!

**Příklady načasování pití vyprazdňovacího roztoku:**

### **FORTTRANS**

**I. varianta (endoskopické vyšetření mezi 08:00 – 10:00):** 4 litry roztoku vypijte v odpoledních a večerních hodinách od 16:00

**II. varianta (endoskopické vyšetření mezi 10:00 – 13:00):** 3 litry roztoku vypijte ve večerních hodinách od 18:00, 1 litr roztoku vypijte mezi 5:00 do 7:00 ráno

**III. varianta (endoskopické vyšetření odpoledne po 13:00):** 2 litry roztoku vypijte ve večerních hodinách od 18:00, 2 litry roztoku vypijte mezi 6:00 do 9:00 ráno

**Příprava:** Každý sáček přípravku Fortrans rozpustíte v 1 litru vychlazené čiré tekutiny (např. vody, grepové šťávy, hořkém čaji, vody s citrónem nebo vitamínem C).

Během přípravy je vhodné pít kromě vlastního vyprazdňovacího roztoku další čiré tekutiny (např. minerálku, vodu, čaj), nevhodné je pít mléko, džus s dužinou, kávu či alkohol.

**Snažte se vypít celé 4 litry naředěného roztoku přípravku Fortrans.**

Naředěný roztok pijte **rychlostí 1 litr za hodinu.**

**Poslední dávku** vypijte nejpozději **3–4 hodiny před vyšetřením**

Doporučený režim dodržte, i když Vám večer z konečníku odchází již čirá tekutina, **ranní část přípravy by neměla být vynechána a roztok je vhodné dopít!**

### **CITRAFLEET**

Používají se dvě dávky přípravku, **nezáleží na čase endoskopického vyšetření.**

1. dávka – vypijte před 8:00 ráno, před snídaní, v den před výkonem

2. dávka – vypijte mezi 14:00 a 16:00 ve stejný den před výkonem

**Příprava:** nasypete obsah 1 sáčku do šálku studené vody (přibližně 150 ml).

Míchejte po dobu 2–3 minut. Pokud bude roztok po míchání horký, počkejte před jeho vypitím, dokud nevychladne. Jakmile je roztok připraven, ihned jej vypijte. Roztok bude zakalený. Je potřeba vypít alespoň 2 litry dalších čirých tekutin do podání další dávky!

Při přípravě a užití druhé dávky postupujte stejně.

### **PICOPREP**

Používají se dvě dávky přípravku. Jsou 2 varianty načasování je dle času endoskopického vyšetření.

**I. varianta (endoskopické vyšetření do 11:00):**

1. dávka – vypijte v 15:00 v den před výkonem. V následujících 6 hodinách musíte vypít alespoň 1,5 litru (ideálně 2 litry) čiré tekutiny!

2. dávka – vypijte ve 21:00 v den před výkonem. Do půlnoci je nutno vypít nejméně další 1,5 litru (ideálně 2 litry) čiré tekutiny!

**Příprava:** nasypete obsah 1 sáčku do šálku studené vody (přibližně 100 ml).

Míchejte po dobu 2–3 minut. Pokud bude roztok po míchání horký, počkejte před jeho vypitím, dokud nevychladne. Jakmile je roztok připraven, ihned jej vypijte. Roztok bude zakalený. Při přípravě a užití druhé dávky postupujte stejně.

**II. varianta (endoskopické vyšetření po 11:00):**

1. dávka – vypijte v 18:00 v den před výkonem. Do půlnoci je nutno vypít nejméně další 1,5 litru (ideálně 2 litry) čiré tekutiny!

2. dávka – vypijte v 6:00 v den výkonu. V dalších 3 hodinách je nutno vypít nejméně další 1,5 litru (ideálně 2 litry) čiré tekutiny!

**EZICLEN, MOVIPREP, VISTAPREP – pokud Vám byl předepsán některý z těchto vyprazdňovacích roztoků, postupujte dle příbalového letáku konkrétního přípravku**